

Actief en gezond Heerde



Lokaal Preventie- en Leefstijlakoord

Gemeente Heerde



INHOUD

Inleiding	3
Uitgangspunten	4
Basis	5
Ambities	6
– Gezonde leefstijl	7
– Gezond ouder worden	12
– Gezonde leefomgeving	17
– Gezond samenwerken	19
Implementatie	21
Partners	23



INLEIDING

Gezond zijn en gezond blijven is wat veel mensen wensen. De coronacrisis maakt dat eens te meer duidelijk. Preventie en gezondheid verdienen een centrale plek in ons dagelijks leven.

Gezondheid kent meerdere definities. Onderzoeker Machteld Huber (2011) definieert gezondheid als: 'Het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven'. Vanuit deze definitie gaan we binnen dit Preventie- en Leefstijlakoord het gezond zijn en gezond blijven stimuleren. Gezondheid die door meerdere factoren wordt beïnvloed.

Factoren die de gezondheid beïnvloeden

Leefstijlfactoren zoals het gedrag van mensen op het gebied van voeding, genotsmiddelen en lichaamsbeweging hebben invloed op gezondheid. Ook omgevingsfactoren zoals milieu, inkomen, arbeid, onderwijs, recreatie, welzijn en sociale contacten oefenen indirect invloed uit op gezondheid. Biologische en erfelijke factoren spelen een rol. Tot slot speelt ook de zorg zelf (door haar beschikbaarheid, bereikbaarheid, toegankelijkheid en kwaliteit van zorgvoorzieningen) een rol.

Hoe staan we er voor?

Binnen de gezondheidszorg zien we als gevolg van onze leefstijl en vergrijzing een toename van het aantal

chronische aandoeningen en leefstijlgerelateerde ziekten. Dit leidt tot meer zorg die vraagt om een verschuiving van behandeling naar preventie, zodat mensen gezonder gaan leven, met meer kwaliteit van leven. Een verschuiving is ook nodig om de toegankelijkheid en betaalbaarheid van de zorg op de lange termijn te borgen.

Thema's gezondheidsschade

In dit preventieakkoord richten we ons niet alleen op het terugdringen van gezondheidsschade als gevolg van roken, problematisch alcoholgebruik en overgewicht. Deze thema's staan vaak niet op zichzelf. Vaak zijn ze een onderdeel van een opeenstapeling van problemen zoals werkloosheid, schulden, armoede, problemen omtrent huisvesting, eenzaamheid of klachten van psychologische aard.

Actief en gezond Heerde

Met dit preventieakkoord willen we meer bereiken. Naast gezondheid willen we ook het welzijn van de inwoners bevorderen. Een actief en gezond Heerde, dat is wat we willen bereiken. Met jongeren die een gezonde start maken en daar een leven lang voordeel van hebben. Met actieve volwassenen die fit en gezond een aangenaam leven leiden. En met ouderen die genieten van veel gezonde levensjaren en nog zo lang mogelijk mee kunnen doen in de samenleving. Dat is de belangrijkste ambitie van dit Lokaal Preventie- en Leefstijlakoord. Een ambitie die we met elkaar willen waar maken.

UITGANGSPUNTEN PREVENTIE- EN LEEFSTIJLAKKOORD

Het Lokaal Preventie- en Leefstijlakkkoord van de gemeente Heerde kent een aantal uitgangspunten die als basis dienen voor het succesvol ontwikkelen van een geslaagd akkoord. Deze uitgangspunten zorgen dat door verbinding en samenwerking, door elkaar te versterken en door lokaal energie te steken in de ambities en activiteiten een bijdrage wordt geleverd aan een actief en gezond Heerde waar de leefbaarheid, de vitaliteit en het welzijn van de inwoners voorop staat.

Waardevolle gezondheid

Een goede gezondheid is een waardevol en kostbaar bezit. Zorgen dat inwoners van de gemeente Heerde gezond blijven door gezondheid te bevorderen en te beschermen is belangrijk. Ook het in een zo vroeg mogelijk stadium bewust maken, signaleren, beperken of verhelpen van ziektes en complicaties is van groot belang.

Focus op preventie

Een goede gezondheid is niet iets vanzelfsprekends of blijvends. Het leven, of je nu jong of oud bent, kent uitdagingen (pieken en dalen) die van invloed zijn op de leefwijze en gezondheid van mensen. Preventie en de gezonde leefstijl verdienen een leven lang blijvende aandacht, van jong tot oud. Want het op jonge leeftijd ervaren van de voordelen van een gezonde opvoeding en leefstijl, zal op latere leeftijd bijdragen aan een hogere kwaliteit van leven.

Positieve gezondheid

Gezondheid is meer dan alleen niet ziek zijn. Het gaat niet alleen om de lichamelijke kant van gezondheid. Ook een zinvol en betekenisvol leven is belangrijk. Een leven waarin je je kunt redden, niet eenzaam maar gelukkig voelt, waar je goede contacten met anderen hebt en waar nodig zorg en steun is. Het gaat erom dat inwoners zich gezond en energiek voelen en dat zij kunnen meedoen in de samenleving op de manier die het beste bij hen past.

Focus op welzijn

Gezondheidswinst wordt niet alleen geboekt door het

terugdringen van gezondheidsschade als gevolg van roken, alcoholgebruik en overgewicht. Winst wordt ook behaald door het aanpakken van de sociaal-maatschappelijke problematiek, vaak een onderliggende reden van ongezond gedrag. Aandacht voor oorzaak en gevolg draagt bij aan de positieve gezondheid en het welzijn van mensen.

Samen werk maken van preventie

Gezondheidsvraagstukken vragen vaak om vanuit een breed perspectief bekeken te worden. Samenwerking met verschillende partijen zoals de politiek, de ambtenaren, het bedrijfsleven, sociaal-maatschappelijke instanties en de burgers, is essentieel voor het kansrijk laten slagen van dit Lokaal Preventie- en Leefstijlakkkoord.



‘Samen werken aan preventie, daar zetten we ons in de gemeente Heerde voor in.’

BASIS PREVENTIE- EN LEEFSTIJLAKKOORD

Waar gaan we ons de komende jaren op richten als het om preventie en gezonde leefstijl in de gemeente Heerde gaat? Daarover zijn we met diverse organisaties en instanties uit de sport-, zorg-, onderwijs- en welzijnssector, het bedrijfsleven en de gemeente in overleg gegaan.

De drie ambities uit het Nationaal Preventieakkoord (roken, alcoholgebruik en overgewicht) zijn als leidraad voor dit akkoord gebruikt.



Ook de ambities uit het Lokaal Gezondheidsbeleid 2016-2020 en die uit het Lokaal Sport- en Bewegingsakkoord van de gemeente Heerde zijn meegenomen. Daarnaast zijn landelijke documenten die dit akkoord raken, zoals onderdelen uit de Global Goals (1, 2, 3, 11, 17) voor duurzame ontwikkeling vanuit de VN, geraadpleegd.

Informatie is verzameld over onderwerpen die direct of indirect gerelateerd zijn aan preventie en leefstijl. Data over de status op het gebied van gezondheid en leefstijl in de gemeente zijn beoordeeld. Cijfers die aantonen dat de gemeente op veel vlakken goed scoort. Het is goed leven in Heerde. Inwoners ervaren een goede gezondheid. De leefbaarheid in de gemeente wordt zelfs als zeer goed tot uitstekend beoordeeld.

Of en welke invloed corona op het gebied van gezondheid en welzijn heeft, zal de nabije toekomst uitwijzen. De huidige omstandigheden sinds het uitbreken van de coronacrisis laten nu al symptomen zien die vragen om een spoedige reactie. Ook op de

cijfers zal dit zijn weerslag vinden. Cijfers die voorheen actueel en relevant waren, zijn dat nu niet meer.

Op basis van de huidige informatie zijn er keuzes gemaakt als het gaat om de accenten op het gebied van gezondheid en welzijn. De gemeente Heerde gaat voor vier ambities die belangrijke pijlers vormen onder het Lokaal Preventie- en Leefstijlakkoord. Ambities die ervoor moeten zorgen dat preventie en de gezonde leefstijl weer snel op het niveau van voor corona komen, om daarna te zorgen voor groei. Meer en meer inwoners willen we laten zien dat een gezonde leefstijl op korte of langere termijn bijdraagt aan een gezond leven, maar dat zo'n leefstijl tegelijk ook een persoonlijke verantwoordelijkheid is. Daar waar inwoners niet opgewassen zijn om deze uitdaging goed te volbrengen, willen we ondersteuning bieden.

De vier verkozen ambities in dit akkoord zijn:

- Gezonde leefstijl
- Gezond ouder worden
- Gezonde leefomgeving
- Gezond samenwerken

De inhoud en keuzes van dit Lokaal Preventie- en Leefstijlakkoord hebben we voor nu in de huidige situatie bepaald. We weten dat tijden en omstandigheden snel kunnen veranderen. Het Lokaal Preventie- en Leefstijlakkoord vraagt daarom om een dynamische aanpak. Op basis van nieuwe ontwikkelingen, voortschrijdend inzicht en verregaande kennis kan het akkoord worden aangepast.

De basis voor dit Lokaal Preventie- en Leefstijlakkoord is gelegd. De volgende stap is het plan uitwerken, voorzien van nog concretere acties en van enthousiastelingen die inspireren, motiveren, en draagkracht creëren. Want alleen zó, met vereende kracht en passie, zal het Lokaal Preventie- en Leefstijlakkoord van de gemeente Heerde slagen.



AMBITIES EN HOOFDPUNTEN

Met de ambities en hoofdpunten uit het Lokaal Preventie- en Leefstijlakkkoord bouwen we verder op bestaande initiatieven en beleid om de gezondheid, leefstijl en sociaal-economische situatie van inwoners van de gemeente Heerde te verbeteren en achterstanden terug te dringen. Vanuit dit akkoord geven we de komende jaren binnen het lopende beleid en met de huidige kennis en ervaring impuls aan vier ambities en tien hoofdpunten.



PRIORITEITEN

De ambities en hoofdpunten uit dit Lokaal Preventie- en Leefstijlakkkoord zijn zonder uitzondering allemaal belangrijk, maar niet alles kan en hoeft tegelijk gerealiseerd te worden. Met de deelnemende partijen gaan we prioriteiten stellen en keuzes maken. Samen bepalen we wat het belangrijkste is, met haalbare en betaalbare inzet. De thema's roken, alcoholgebruik en overgewicht krijgen in ieder geval een prominente plek.



ONZE AMBITIE: GEZONDE LEEFSTIJL

Een gezonde leefstijl is belangrijk voor iedereen. Het draagt bij aan lichamelijke en mentale gezondheid, zowel preventief als bij het verminderen van klachten. De coronacrisis heeft dat eens te meer duidelijk gemaakt. Maar een gezonde leefstijl is geen vanzelfsprekendheid, ook in de gemeente Heerde niet. Niet opgevoed zijn met een gezonde leefwijze en niet bewust zijn van de voordelen van een gezond leven, als ook de aanwezigheid van sociaal-maatschappelijke problemen, leiden vaak tot een minder gezonde leefstijl, met alle gevolgen van dien. Daar gaan we in de gemeente Heerde iets aan doen.

Preventie en een gezonde leefstijl verdienen het om extra aandacht te krijgen, niet tijdelijk maar een leven lang. Het werken aan gezondheid loont om fit en actief te blijven, om langdurig in balans te zijn en een gezond en gelukkig leven te hebben. Het verdient een vast onderdeel te zijn van ons normale leven, elke dag opnieuw.

Hoe kunnen we dan zorgen dat preventie en de gezonde leefstijl een dagelijks aandachtspunt wordt en onlosmakelijk is verbonden aan ons leefpatroon? Daar gaan we voor zorgen. Door onze jeugd al op jonge leeftijd bewust te maken en te laten ervaren wat de voordelen van een gezonde opvoeding en leefstijl zijn.

Gezond eten en drinken, voldoende lichaamsbeweging, niet roken, weerbaar zijn en goed om kunnen gaan met de uitdagingen in het leven, daar gaan we mee aan de slag. We stimuleren dat een gezonde leefwijze een persoonlijke verantwoordelijkheid is die kan zorgen voor een gezonder en langer leven. Want pas dan is de kans groot dat datgene waarmee je als jeugdige opgroeit op latere leeftijd zal standhouden en zal bijdragen aan een gezonde leefstijl en een hoge kwaliteit van leven.

Maar we zetten niet alleen in op de jeugdige inwoners van de gemeente Heerde. Ook op andere leeftijdsgroepen richten we onze pijlen. Ook daar willen we het belang van een gezonde leefstijl onder de aandacht brengen. Met educatie, voorlichting en verschillende activiteiten willen we de gezondheid en ook het welzijn van de inwoners bevorderen.

De vier hoofdpunten vanuit de ambitie 'Gezonde leefstijl' zijn:

1. Gezamenlijke visie op preventie en gezondheid
2. Een gezonde leefstijl een leven lang onder de aandacht
3. Preventie om gezond, fit en in balans te blijven
4. Bewust gebruik van genotsmiddelen

1. Gezamenlijke visie op preventie en gezondheid

Waar op bepaalde vlakken de positieve ontwikkelingen op het gebied van volksgezondheid te zien zijn, schetst het coronavirus een nieuwe toekomst.



Het coronavirus maakt duidelijk dat de focus meer dan ooit op de gezondheid ligt, op de effecten op de korte en de lange termijn. Het is belangrijk om te kijken naar wat er nu speelt en hoe we in de toekomst zo'n pandemie het hoofd kunnen bieden.



Door de coronacrisis is de verwachting dat eenzaamheid verder zal toenemen. In verschillende leeftijdsgroepen lopen de percentages op. Zo komen steeds meer kinderen en jongeren psychisch in de knel door de coronacrisis.

De oorzaken en gevolgen van corona op het fysieke en mentale vlak gaan we evalueren, evenals nieuwe of interessante leefstijlfactoren die een positieve bijdrage kunnen leveren aan ons welzijn en onze gezondheid.

We blijven positieve ontwikkelingen stimuleren, maar we gaan de gevolgen en hoe we in de toekomst een pandemie beter het hoofd kunnen bieden, herzien.

De vraag naar psychische zorg voor jongeren blijft onder meer door eenzaamheid en stress toenemen, ziet ook de Nederlandse GGZ.

We gaan een gezamenlijke visie op preventie en gezondheid ontwikkelen. Want door een nieuw toekomstscenario als gevolg van corona, zal onze focus nog meer op het verbeteren van de gezondheid en het voorkomen van gezondheidsproblemen komen te liggen.

Vanuit het Lokaal Sport- en Beweeg-akkoord van de gemeente Heerde sluiten we aan bij werkgroep 4 Preventie. Deze werkgroep, met leden uit verschillende disciplines, richt zich op het ontwikkelen van een nieuwe visie en beleid op het gebied van preventie en gezondheid.

De werkgroep gaat ook de gevolgen van de coronacrisis, zoals verveling, eenzaamheid of andere welzijnsfactoren, bespreken en actie ondernemen om de gevolgen te beperken.

De werkgroep richt zich daarnaast op het ontwikkelen van een programma dat preventie en de gezonde leefstijl bij verschillende leeftijdsgroepen, maar vooral doelgroepen die daar het meest baat bij hebben, onder de aandacht te brengen. Roken, alcoholgebruik en overgewicht krijgen een prominente rol binnen dit programma.

Door signalering, advies en ondersteuning willen we vroegtijdig gezondheidsproblemen proberen te ondervangen.

2. Een gezonde leefstijl een leven lang onder de aandacht

Gezondheid wordt door vele factoren beïnvloed. Leefstijlfactoren zoals het gedrag van mensen op het gebied van voeding, genotsmiddelen en lichaamsbeweging kunnen bijdragen aan een positieve gezondheid. Maar als gevolg van sociaal-maatschappelijke problemen, kan gedrag ook leiden tot een minder gezonde leefstijl, ziekte en zorg.

Een gezonde leefstijl van mensen verdient meer aandacht. Gedragsverandering is vaak moeilijk te realiseren. Blijvende aandacht bepaalt het succes.

Ook omgevingsfactoren zoals milieu, inkomen, arbeid, onderwijs, welzijn en sociale contacten kunnen van invloed zijn op gezondheid. Daar waar een lagere sociaal-economische situatie aanwezig is, kan een gezonde opvoeding en gezonde leefwijze bemoeilijkt worden. Zowel de onderliggende problematiek als de gezonde leefwijze verdienen de aandacht.



Als de voordelen van een gezond leven, gezonde voeding en drinken, niet roken en gezond bewegen niet of nauwelijks bekend zijn of geen opvolging vinden bij inwoners, dan is een logisch vervolg dat de gezondheidsproblemen zichtbaar toe zullen nemen.

In de gemeente Heerde is het percentage laaggeletterdheid zo'n 13 tot 16%. Het gemiddelde percentage van Nederland is relatief lager (11 tot 13%). Laaggeletterdheid kan een belemmerende rol bij preventie spelen.

We gaan de gezondheid van de inwoners van de gemeente Heerde versterken door het belang van een gezonde leefstijl een leven lang onder de aandacht te brengen. We verzorgen educatie en voorlichting aan verschillende doelgroepen op leeftijd of op kenmerk (0-100 jaar, inwoners met een lage SES, mensen met

een lichamelijke of geestelijke beperking, laaggeletterden, etc.) met behulp van verschillende organisaties en instanties. Op scholen leggen we een belangrijke basis voor het verdere leven van kinderen en jongeren. Preventie en sport gaan we aan elkaar verbinden zodat beiden de gezonde leefstijl bevorderen.

Supermarkten, het onderwijs en andere partijen gaan samen verschillende doelgroepen informatie geven over gezonde voeding en hoe je een gezonde maaltijd kunt maken.

Met verschillende ketenpartners wordt actie ondernomen om het percentage mensen met laaggeletterdheid te beperken tot landelijk niveau. Taal mag niet de belemmering vormen voor een gezonde leefstijl.

Samen met de gemeente Hattem is een start gemaakt om kinderen in de eerste 1000 dagen van het leven een goede start te geven ('Kansrijke start').

Gezonde leerlingen presteren beter. Met de onderwijsinstellingen wordt het programma 'De gezonde school' verder uitgebreid. Thema's zoals voeding, roken, bewegen, sport en welbevinden krijgen aandacht.

Sportverenigingen gaan zich meer richten op een gezonde leefstijl, de gezonde kantine, verantwoord alcoholgebruik en rookvrije sportcomplexen. De verschillende sportbonden geven ondersteuning hieraan.

Werkgroep 4 gaat inventariseren hoe het bedrijfsleven in de gemeente Heerde er op het gebied van gezondheid en preventie voor staat.

3. Preventie om gezond, fit en in balans te blijven

Regelmatig bewegen of sporten draagt bij aan een gezonde leefstijl en kan direct of indirect het risico verlagen op het ontstaan van (chronische) ziekten. Het heeft een positief effect op de gezondheid en het welzijn van mensen.



Beweging of sport is een leuke vrijetijdsbesteding die niet alleen goed is voor je lichaam, maar ook voor je mentale gezondheid. Bewegen maakt je lichaam gezond en sterk, je blijft actief en fit, je krijgt meer conditie en je kunt langer zelfstandig de dingen blijven doen die je graag wilt doen. Het actief zijn heeft ook een ander gunstig effect. Het maakt je mentaal sterker en energiever, je leert beter door te zetten en om te gaan met teleurstellingen.

Vergeleken met Nederland sporten en bewegen de inwoners van Heerde vaker en ligt de ervaren gezondheid hoger. Een groot deel van de inwoners voldoet aan de bewegingnorm. In bepaalde leeftijdscategorieën zien we dat het bewegen minder vanzelfsprekend is en de norm niet wordt gehaald.

Beweging en sport bieden ook gelegenheid om mee te doen in de samenleving. Samen bewegen of gaan sporten, je als vrijwilliger actief inzetten voor de maatschappij of op andere wijze aansluiting zoeken met anderen, zorgt voor verbinding en nieuwe sociale contacten. Elkaar ontmoeten helpt vereenzaming onder jong en oud tegen te gaan. Tot slot geeft het inspiratie om samen dingen te doen, de samenwerking op te zoeken en nieuwe uitdagingen aan te gaan.

Zowel in Nederland als in de gemeente Heerde heeft ongeveer 1 op de 2 inwoners overgewicht. Een

ongezonde leefomgeving, de zitcultuur, vergrijzing en ook corona dragen hieraan bij.

Ondanks dat er relatief veel wordt gesport en bewogen in de gemeente Heerde, valt er op dit leefstijlonderdeel nog wel enige winst te behalen. Niet iedereen kent de voordelen, niet iedereen kan of wil actief deelnemen. Daar gaan we mee aan de slag.

We gaan zorgen dat mensen die nu te weinig bewegen en waar dit al dan niet leidt tot (ernstig) overgewicht, uitdagen en stimuleren om meer te gaan bewegen. We gaan actie ondernemen om de algemene zitcultuur bij jong en oud te doorbreken. Hiervoor bieden we een groot scala aan sport- en beweegactiviteiten aan, voor verschillende doelgroepen met of zonder beperking.

De buurtsportcoaches brengen samen met de sportorganisaties het sport- en beweegaanbod in de gemeente in kaart en ontwikkelen op basis van wensen van de doelgroepen nieuw sport- en beweegaanbod.

De buurtsportcoaches gaan het bestaande aanbod aan groepsactiviteiten op gebied van spel, sport en plezier versterken en ontwikkelen nieuwe, uitdagende activiteiten om nog meer inwoners actief in beweging te krijgen.

Fysiotherapeuten en diëtisten bouwen bestaande programma's op het gebied van sport, bewegen en voeding uit. Nieuwe programma's zoals de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI Slimmer) worden gestart om mensen met overgewicht en een verhoogd gezondheidsrisico te helpen.

Het onderwijs gaat in overleg om het bewegend leren te stimuleren en de zitcultuur te doorbreken.

De buurtsportcoaches gaan met actieve vrijwilligers beweeg- en sociale activiteiten organiseren en inwoners in de buurten enthousiasmeren om mee te doen.

4. Bewust gebruik van genotsmiddelen

Het percentage inwoners in de gemeente Heerde dat lijdt aan emotionele en sociale eenzaamheid is gemiddeld lager dan in Nederland. Toch baart deze problematiek wel enige zorg. Mogelijk neemt het gebruik van drugs en alcohol door deze eenzaamheid toe.

In Heerde is het geschatte percentage mensen dat emotioneel eenzaam is lager (26%) dan het Nederlandse gemiddelde (32%). Ook het geschatte percentage mensen dat sociaal eenzaam is, is relatief laag (37%) in vergelijking met Nederland (44%). Echter ook in de gemeente Heerde ervaart naar schatting bijna 1 op de 3 inwoners sociale eenzaamheid.

Door de coronacrisis is de verwachting dat eenzaamheid, verveling en stress verder zal toenemen. In verschillende leeftijdsgroepen lopen de percentages op. Zo komen steeds meer kinderen en jongeren psychisch in de knel door de coronacrisis. De Nederlandse ggz ziet de vraag naar (psychische) zorg toe nemen.



In de gemeente Heerde rookt naar schatting 16% van de inwoners (19+). Dit ligt onder het Nederlands gemiddelde (22%). Aandacht voor niet roken en stoppen met roken blijft belangrijk.

Binnen de gemeente Heerde richten we ons op het versterken van een gezonde leefstijl, maar sturen we ook aan op het matigen van gebruik van genotsmiddelen onder jongeren en het verbeteren van de gezondheidssituatie bij senioren.

Dat in de gemeente Heerde de leefbaarheid als zeer goed wordt beoordeeld, betekent niet dat iedereen daar zo over denkt. Bij een deel van de jeugd is er sprake van verveling. Een (mogelijk) gebrek aan voorzieningen kan hier aanleiding toe zijn, het gebruik van middelen misschien een gevolg.

In de gemeente Heerde houdt naar schatting 45% van de inwoners zich aan de alcoholrichtlijn. Deze percentages liggen hoger dan het Nederlandse gemiddelde van 41%.

Om bepaalde doelgroepen bewust te maken van de voor- en nadelen van genotsmiddelen (roken, drugs, alcohol) gaan we actief aan de slag. Door educatie en de fysieke en mentale weerbaarheid te versterken, willen we het gebruik bespreekbaar maken. Ook willen we eenzaamheid en verveling tegengaan en kijken we waar voorzieningen een oplossing kunnen bieden.

Met medewerkers van team STIP (Steun en Informatiepunt gemeente Heerde met o.a. jongeren-, straathoek- en sociaalwerkers, buurtsportcoaches, etc.) en ketenpartners wordt door integraal werken problematisch alcohol- en drugsgebruik vroegtijdig gesignaleerd en opgepakt.

Het team STIP gaat met jongeren en ouderen in gesprek over de oorzaken en gevolgen van problematisch gebruik en samen met hen zoeken naar oplossingen die kunnen bijdragen om bewuster om te gaan met genotsmiddelen.

Op middelbare scholen worden door ketenpartners zoals Halt, Tactus en de GGD voorlichtingslessen gegeven over verslaving en middelengebruik.

Inwoners met een (beginnend) alcohol- of drugsprobleem krijgen vanuit STIP sneller ondersteuning.



ONZE AMBITIE: GEZOND OUDER WORDEN

In de gemeente Heerde wonen gemiddeld meer 65-plussers dan in Nederland. De komende jaren wordt Heerde geconfronteerd met verdere vergrijzing van de populatie. Dit gaat gepaard met verschillende uitdagingen.

Binnen de gemeente zien we door vergrijzing een toename van het aantal chronische aandoeningen, multimorbiditeit en hersenletsel. Ongeveer 1 op de 3 inwoners heeft een langdurige ziekte of aandoening. Naast de fysieke problemen zien we ook iets anders: de psychosociale en psychiatrische problematiek. Onder ouderen zien we in toenemende mate meer eenzaamheid, kwetsbaarheid, depressie en dementie.

Gezond ouder worden is meer dan alleen niet ziek worden. Naast de lichamelijke kant van gezondheid is een zinvol en betekenisvol leven even belangrijk. Een leven waarin je je kunt redden en langer zelfstandig de dingen kunt blijven doen die je graag wilt doen. Een leven waar je goede contacten met anderen hebt en waar nodig zorg en steun is. Een leven waarin je je gezond en energiek voelt. En waar je mee kunt doen in de samenleving op de manier die het beste bij je past.

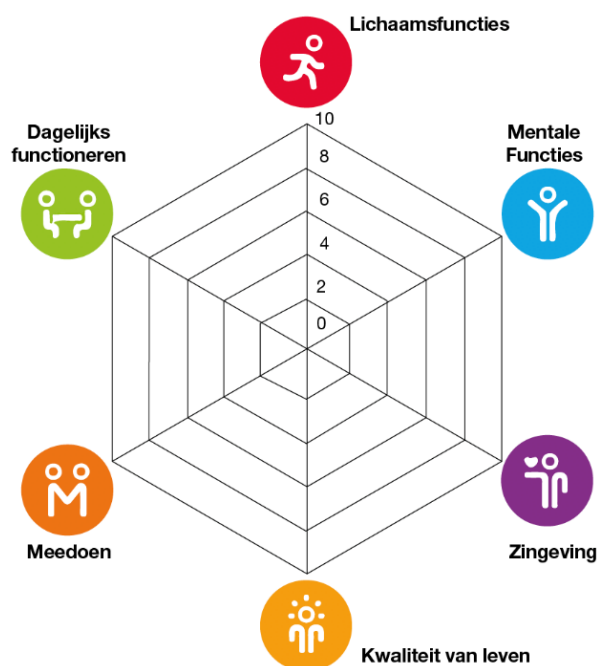
Gezond ouder worden zal leiden tot minder zorg. In plaats van ziekte en zorg, vindt verschuiving plaats naar gezond en actief zijn. Verandering van leefstijl die op jonge leeftijd is ingezet, laat mensen langer, gezonder en gelukkiger leven. Het kan ook de toegankelijkheid en betaalbaarheid van de zorg op de lange termijn waarborgen.

De vier hoofdpunten vanuit de ambitie 'Gezond ouder worden' zijn:

5. Actieve ondersteuning van het concept positieve gezondheid
6. Gezondheidsverschillen door sociale problemen verminderen
7. Zelfredzaamheid van kwetsbare inwoners versterken
8. Vrijwilligerswerk stimuleren en mantelzorg preventief ondersteunen

5. Actieve ondersteuning van het concept positieve gezondheid

Bij een integrale visie op gezond ouder worden en het stimuleren van gezondheid sluit het model van positieve gezondheid goed aan. Dit model laat zien dat gezondheid wordt beïnvloed door alle facetten van het leven.



Het spinnenwebdiagram dat de mate van positieve gezondheid zichtbaar maakt, ontwikkeld door Machteld Huber (2011).

Naast lichamelijke gezondheid spelen het dagelijks functioneren (kunnen zorgen voor jezelf), de mentale veerkracht (omgaan met veranderingen), een zinvol leven leiden, sociale contacten (mee kunnen doen) en gelukkig zijn een belangrijke rol.

In de gemeente Heerde is het geschatte percentage mensen met een matig of hoog gevoel van regie over het eigen leven 91%. Dit percentage ligt boven het Nederlandse gemiddelde van 89%.

We gaan het model van de positieve gezondheid actief ondersteunen door de zelfregie centraal te stellen en mensen aan te spreken op hun kracht en potentieel.

De rol van STIP (Steun- en Informatiepunt gemeente Heerde) wordt breed onder de aandacht gebracht zodat inwoners weten waar ze met vragen op sociaal-maatschappelijk vlak terecht kunnen.

Met ketenpartners wordt de vraag vanuit de inwoners en het aanbod vanuit de zorg- en hulpverleners inzichtelijk gemaakt. Ketenpartners kunnen elkaar zo beter vinden en zijn op de hoogte van elkaars expertise.

STIP gaat een signalerende, adviserende en uitvoerende rol spelen bij thema's die betrekking hebben op gezond ouder worden en positieve gezondheid.

Onder leiding van de huisartsen worden gestructureerd kwetsbare ouderen bezocht en in kaart gebracht. Huisartsen kunnen zo vroegtijdig aan de slag met mensen die dementie of andere gezondheidsproblemen hebben. Thema's die hierop aansluiten, zoals eenzaamheid en overbelasting van mantelzorgers, worden eveneens opgepakt.

Vanuit STIP wordt het aanbod aan dagactiviteiten in de gemeente uitgebreid zodat ouderen een zinvolle dagbesteding kunnen volgen.

6. Gezondheidsverschillen door sociale problemen verminderen

Het milieu in de gemeente Heerde is zeer divers. Op het leefgebied financiën zijn er bijvoorbeeld welgestelde inwoners en anderzijds inwoners die armoede ervaren en of met schulden leven.



Daar waar burgers een lagere sociaaleconomische status bezitten zijn de financiële problemen vaak groter. Dat geldt ook voor de sociaal-maatschappelijke en gezondheidsproblematiek.

Als gevolg van armoede en schulden kan chronische stress optreden. Stress die kan leiden tot een ongezonde leefwijze en gezondheidsschade door roken, alcoholgebruik en overgewicht.



Werkloosheid, schulden, armoede, problemen omtrent huisvesting, eenzaamheid of klachten van psychologische aard, in de gemeente Heerde zijn er

inwoners die met een of meerdere van deze thema's kunnen worstelen. Daar willen we iets aan gaan doen.

We gaan de gezondheidsverschillen als gevolg van sociale problemen meer aandacht geven en willen gezondheidswinst boeken door het aanpakken van de (complexe) sociaal-maatschappelijke problematiek die vaak als onderliggende reden van ongezond gedrag aanwezig is. Door meer aandacht aan oorzaak en gevolg te geven, willen we een bijdrage leveren aan de positieve gezondheid en het welzijn van mensen.

Bij mensen met een hoger risico op een slechtere gezondheid, als gevolg van (complexe) sociale en financiële problematiek, willen we de vicieuze cirkel doorbreken.

We willen een eerste stap zetten op weg naar een samenleving waarin mensen in staat zijn om hun eigen keuzes te maken op basis van goede informatie. Zich gesteund voelen op momenten dat het leven tegen zit en het logisch lijkt om te vluchten in ongezond gedrag. De mogelijkheid hebben om deel te nemen aan het verenigingsleven of gezond eten te kunnen kopen, ook als er geen goed gevulde portemonnee voor handen is.

Het team STIP zet zich in voor vroegtijdige signalering van fysieke en sociaal-maatschappelijke problemen en het ondernemen van de juiste vervolgacties. Daar waar sprake is van fysieke problemen door overmatig roken of alcoholgebruik, ongezond eten en een gebrek aan beweging wordt ondersteuning geboden.

De samenwerking met ketenpartners als ook de kerken, die eveneens in contact komen met inwoners die fysieke of sociaal-maatschappelijke problemen hebben, wordt versterkt.

7. Zelfredzaamheid van kwetsbare inwoners versterken

Een deel van de ouderen bevindt zich door een opeenstapeling van chronische aandoeningen en andere gezondheids- en sociale problemen in een kwetsbare situatie. Deze groep wordt groter in de toekomst.

Kwetsbaarheid en een ongezonde leefstijl zien we vaker bij mensen met een lage sociaal-economische status. Om iets aan de leefstijl te veranderen, moet er vaak eerst iets aan de achterliggende sociale problematiek worden gedaan. Bewustzijn creëren en samen verkennen wat er speelt op verschillende leefgebieden is belangrijk. Om als inwoner de energie op te brengen om aan je leefstijl te werken, vraagt het vaak eerst energie om met problematiek op andere leefgebieden aan de gang te gaan.

Kwetsbare inwoners hebben juist tijdens de coronacrisis extra hulp en ondersteuning nodig. Het is belangrijk dat zij die in welke vorm dan ook binnen de verschillende onderdelen van het sociaal domein ontvangen.



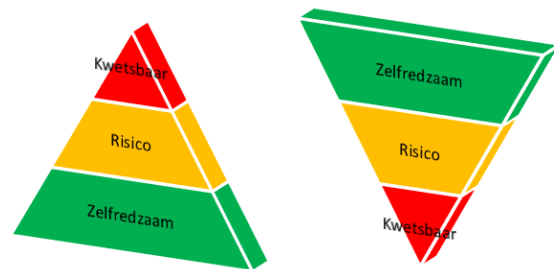
Volgens de Tilburg Frailty Indicator (TFI) is in Heerde 22,2% van de 65-plussers in 2019 kwetsbaar. Voor Vorchten is dit percentage 18,2% en Veessen heeft het laagste percentage met 14,5%. Ter vergelijking: gemiddeld is in Nederland 22,9% van de 65-plussers kwetsbaar.

Samen kijken we naar elkaar om en hebben we aandacht voor elkaar. Samen, met de inwoner die kwetsbaarheid ervaart op 1 of meerdere leefgebieden, de sociale omgeving, de verenigingen, de kerken en de

professionals, kijken we of we kunnen bouwen naar de door de inwoner gewenste situatie.

Het transformatieproces

Transformeren houdt in dat het streven is om samen aan een gemeenschap te bouwen waarin inwoners worden gestimuleerd en gefaciliteerd om mee te doen en om samen met zijn of haar netwerk zelfredzaam te zijn.



De omgekeerde transformatiepiramide

De omgekeerde transformatiepiramide laat zien wat we willen bereiken. Een samenleving waarin zoveel mogelijk mensen zelfredzaam zijn en het vermogen hebben om dagelijkse activiteiten zelfstandig te kunnen doen.

Samenredzaamheid zien we als het toenemende bewustzijn dat mensen gezamenlijk verder komen. Doordat er hulp in de omgeving wordt georganiseerd is het mogelijk steeds meer mensen zelfredzaam te laten zijn.

Iedereen is min of meer verantwoordelijk voor de kwaliteit van samenleven. We willen een samenleving waarin inwoners naar elkaar omkijken en zich betrokken voelen bij wat er speelt in de leefomgeving. Zo willen we een inclusieve samenleving bereiken.

We gaan de tolerantie versterken waarin inwoners de ruimte voelen om te zijn wie ze willen zijn, door in gesprek te gaan met mensen, door oplossingen te bespreken en door waar nodig mensen uit hun isolement te halen en meer te betrekken, en mee te laten doen in de samenleving.

Medewerkers van STIP krijgen opleiding en educatie aangeboden zodat ze in de toekomst kwetsbare bewoners nog oplossingsgericht kunnen begeleiden.

8. Vrijwilligerswerk stimuleren en mantelzorg preventief ondersteunen

Vrijwilligers leveren een onmisbare bijdrage aan organisaties of instanties in de sport, zorg, welzijn, onderwijs of andere branches. Vrijwilligers maken het mogelijk dat werkzaamheden worden opgepakt en activiteiten kunnen worden uitgevoerd.

In de gemeente Heerde doen relatief veel inwoners vrijwilligerswerk: naar schatting 42% ten opzichte van 29% in Nederland.

In de gemeente Heerde is het vrijwilligerswerk goed ingeburgerd. Veel mensen helpen een handje. Toch is er een trendverandering in Nederland gaande. De vraag naar vrijwilligers blijft groot, het aanbod daalt.

Ook mantelzorg valt onder het vrijwilligerswerk. Van mantelzorg wordt gesproken als iemand minimaal 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden mantelzorg verleent (RIVM). Deze langdurige meestal onbetaalde zorg voor chronisch zieken en hulpbehoevenden wordt vaak door naasten zoals familieleden, vrienden, kennissen en burens uitgevoerd. Kenmerkend voor deze mantelzorg is de reeds bestaande persoonlijke band tussen de mantelzorger en zijn of haar naaste.

Door vergrijzing zal de behoefte aan mantelzorg in de toekomst toenemen.

Het percentage 65-plussers dat mantelzorg ontvangt, is in de gemeente Heerde (16%) iets hoger dan in Nederland (15%). Het aantal inwoners dat mantelzorg geeft, is gemiddeld hoger dan in Nederland. Het percentage ligt voor de gemeente Heerde op 17%. Landelijk is het 14%.

Het percentage inwoners dat mantelzorg geeft ligt voor de gemeente Heerde hoger (17%) dan het Nederlandse gemiddelde (14%).

Overbelasting van mantelzorgers speelt in Nederland maar ook in Heerde een steeds grotere rol. Mantelzorgers zijn vaak niet in beeld. Ze gaan erg ver met zorg verlenen en wachten te lang met het vragen naar ondersteuning. Het zorglandschap is voor veel

mantelzorgers onduidelijk. Mantelzorgers weten niet bij wie en waar ze met vragen terecht kunnen.



Om vrijwilligerswerk te stimuleren en mantelzorgers preventief ondersteuning te bieden, gaan we het zorglandschap inzichtelijker maken en voorlichting en instructies geven.

De huisartsen, de thuiszorg en de kerken gaan mantelzorgers in beeld brengen en vragen waar zij behoefte aan hebben en welke ondersteuning wenselijk is.

Vanuit STIP wordt ondersteuning geboden aan mantelzorgers zodat zij goed voorbereid hun taak kunnen oppakken. Het risico op overbelasting van mantelzorgers willen we voorkomen.

Met ketenpartners wordt vanuit STIP een 'Sociale kaart' ontwikkeld met het aanbod aan diensten en ondersteuningsmogelijkheden. Mantelzorgers en weten zo beter waar ze voor vragen terecht kunnen.

In samenwerking met werkgroep 3 uit het Lokaal Sport- en Beweegakkoord wordt een programma ontwikkeld voor het werven en opleiden van vrijwilligers binnen verschillende sectoren, zodat ook in de toekomst invulling kan worden gegeven aan de vraag naar vrijwilligers.



ONZE AMBITIE: GEZONDE LEEFOMGEVING

De leefomgeving waarin mensen wonen, werken, sporten of andere vrijetijdsbestedingen uitoefenen, heeft invloed op de gezondheid. Een gezonde leefomgeving is een leefomgeving die als prettig wordt ervaren, die veilig is, waar voldoende mogelijkheden en voorzieningen zijn die uitnodigen tot gezond actief gedrag.

Leefbaarheid wordt gedefinieerd als de mate waarin de leefomgeving aansluit bij de voorwaarden en behoeften die er door de mens aan worden gesteld. (Leefbaarometer 2.0).

De leefomgeving kan zo een belangrijke bijdrage leveren aan het verleiden tot een gezondere leefstijl (bewegen, ontspannen, rookvrije gebieden en een gezond voedingsaanbod). Ook het vergroten van het gezondheidspotentieel van groepen met een kwetsbaarheid op 1 of meerdere leefgebieden (in het bijzonder ouderen en mensen met een lage sociaal-economische status) speelt een belangrijke rol.

Belangrijke elementen voor een gezonde leefomgeving zijn onder andere dat ze uitnodigen tot beweging (wandelen, fietsen, sporten, spelen), tot ontmoeting en tot ontspanning. Ook het stelsel van recreatieve

fiets-, wandel- en vaarnetwerken horen bij een gezonde leefomgeving.

Om de risico's op overgewicht te verminderen is het van belang dat het aanbod van voedsel op verschillende plekken (bijvoorbeeld in de buurt van scholen) gezonder wordt. Zo kan de leefomgeving bijdragen aan vermindering van overgewicht, verlaging van de bloeddruk en verbetering van de mentale gezondheid.

In de gemeente Heerde is de leefbaarheid zeer goed ten opzichte van het Nederlandse gemiddelde.

Inwoners van de gemeente Heerde geven een zeer hoge score bij de beoordeling van de leefbaarheid. Voorzieningen, veiligheid en de fysieke omgeving sluiten aan bij de voorwaarden en behoeften die er zijn. Vraag is of de leefomgeving nog beter ingericht kan worden om een gezonde leefstijl bij inwoners te stimuleren.

Het hoofdpunt vanuit de ambitie 'Gezonde leefomgeving' is:

9. De leefomgeving op een positieve en uitdagende wijze inrichten

9. De leefomgeving op een positieve en uitdagende wijze inrichten

Vanaf 2025 heeft de gemeente Heerde net als veel andere Nederlandse gemeenten te maken met een krimpende bevolking. Jonge mensen en jonge gezinnen trekken naar andere gebieden. Er worden minder kinderen geboren en de achterblijvende bevolking vergrijsst. Deze bevolkingsdaling heeft gevolgen voor een groot aantal onderwerpen. Het aantal scholen en voorzieningen (winkels, bedrijven, verenigingen, etc.) neemt af. Ook zijn er vaak minder woningen en daalt de werkgelegenheid.



De gemeente Heerde zet volop in om de leefbaarheid in stand te houden. Het dragen van het internationale Cittaslow-keurmerk helpt daarbij. Dit keurmerk staat voor gemeenten die onder andere goed scoren op het gebied van leefomgeving, landschap, streekproducten, gastvrijheid, milieu en infrastructuur. Door deze kenmerken te versterken kan een bijdrage worden geleverd aan het tegengaan van een krimpend inwonersaantal.



Een aantrekkelijk landschap, een aangename leefomgeving en goede infrastructuur spelen ook een

belangrijke rol bij een gezonde leefwijze. Het daagt uit en stimuleert inwoners om eerder en gemakkelijker deel te nemen aan sportactiviteiten of op ander wijze actief in beweging te komen.

Met bewuste en aantrekkelijke aanpassingen aan de infrastructuur en de omgeving, willen we ervoor zorgen dat inwoners bewust gezonde keuzes gaan maken.

Negatieve omgevingsfactoren proberen we samen op te lossen. We gaan de bereikbaarheid van voorzieningen verbeteren. We gaan de kwaliteit en inrichting van de leefomgeving veiliger en uitdagender maken, om preventie en gezondheid positief te stimuleren.

We gaan aan de slag met de leefomgeving om deze op een positieve en uitdagende wijze in te richten zodat deze een bijdrage levert aan een gezonde leefstijl.

Werkgroep 2 Infrastructuur die is opgericht vanuit het Lokaal Sport- en Bewegakkoord gaat de aantrekkelijkheid en veiligheid van de sport- en beweeginfrastructuur onderzoeken.

De werkgroep gaat inventariseren welke behoeften en wensen inwoners op het gebied van een gezonde leefomgeving hebben.

De werkgroep gaat de leefomgeving van kinderen en jeugd (0-19 jaar) gezonder maken met aandacht voor de thuissituatie, de buurt, de school, de sport, vrije tijd, werk en media.

Waar nodig worden omgevingsfactoren positief versterkt en factoren die verleiden tot of een negatieve invloed uitoefenen op gezond gedrag beperkt.

De werkgroep wil een nog gevarieerder aanbod creëren met volop ruimte voor sport,



ONZE AMBITIE: GEZONDE SAMENWERKING

Veel gezondheidsvraagstukken moeten vanuit een breed perspectief bekeken worden. Een gezonde en goede samenwerking met verschillende partijen zoals de politiek, de ambtenaren, het bedrijfsleven, maatschappelijke organisaties en de inwoners zelf, is daarvoor essentieel. Zo vraagt gezond ouder worden om gepaste zorg, die niet altijd even eenvoudig te organiseren valt. Goede afstemming tussen zorgverleners en belanghebbenden, en het delen van de juiste informatie wordt daarom steeds belangrijker.

De verbinding tussen verschillende domeinen zoals zorg en het sociale domein kan beter. De mensen uit het zorgveld Heerde geven aan dat zij elkaar onvoldoende kennen, of niet op de hoogte zijn van elkaars expertise.

Het creëren van een breed draagvlak met partners om gezondheids- en welzijnsproblemen op te lossen, is lang niet altijd eenvoudig. Er moet aan veel voorwaarden worden voldaan, wil samenwerking tot een succes leiden. Tegenstrijdige belangen en standpunten moeten besproken worden. Partijen moeten gemotiveerd worden en bereid zijn om anderen te willen helpen. De verschillende rollen en verantwoordelijkheden moeten inzichtelijk zijn. Ook verwachtingen naar elkaar toe behoren besproken te zijn.

De gemeente Heerde kent een relatief gesloten cultuur. Er heerst geen praatcultuur, men kan of wil zich mondeling niet altijd uiten. Problemen zijn hierdoor soms lastig in kaart te brengen. Ze worden niet altijd tijdig gesignaleerd. Verschillende factoren liggen hieraan ten grondslag. Verschillende partijen kunnen een ondersteunende rol hierin spelen.

Evenals in veel andere gemeenten valt ook binnen de gemeente Heerde op het gebied van samenwerking nog wel winst te behalen. Willen we draagvlak creëren voor het stimuleren van preventie en de gezonde leefwijze, en willen we sociaal-maatschappelijke problemen grondig aanpakken, dan moeten we met meerdere partijen aan tafel. Als we samen de schouders eronder zetten, zijn we echt van meerwaarde en kunnen we veel inwoners ondersteuning bieden.

Het hoofdpunt vanuit de ambitie 'Gezonde samenwerking' is:

10. Samen werk maken van preventie en gezondheidsvraagstukken

10. Samen werk maken van preventie en gezondheidsvraagstukken

Om preventie te bevorderen en gezondheids- en welzijnsvraagstukken op te lossen, gaan we de verbinding en samenwerking tussen verschillende partijen in de gemeente Heerde versterken.



We willen elkaar beter leren kennen en begrijpen, door vooraf de voorwaarden voor samenwerking te delen. Ook proberen we een gezamenlijke taal te spreken en goed te communiceren met elkaar. We hebben respect voor elkaars belangen en benaderingswijzen.

Samen creëren we draagvlak om de doelstellingen uit dit Lokaal Preventie- en Leefstijlakkoord te realiseren.

Werkgroep 5 Samenwerking die mede wordt opgericht vanuit het Lokaal Sport- en Bewegakkoord van de gemeente Heerde gaat zich bezighouden om de verbinding, samenwerking en communicatie binnen de partijen te versterken.

De werkgroep gaat de verschillende partijen die deelnemen inzichtelijk maken, beschrijven en samenwerkingsverbanden opzetten.

De werkgroep gaat actief verbinding leggen tussen de partijen en maakt samen integrale samenwerkingsafspraken om problemen en uitdagingen die vragen om een gemeenschappelijke aanpak op te lossen. 'Best practices' worden onderling uitgewisseld.

Samen gaan de partijen aan de slag om de doelen uit dit Lokaal Preventie- en Leefstijlakkoord te realiseren



IMPLEMENTATIE

Met afgevaardigden uit de zorg, het onderwijs, de sport, het sociaal domein, het bedrijfsleven en de gemeente hebben we de basis gelegd voor dit Lokaal Preventie en Leefstijlakkkoord van de gemeente Heerde. Dat hebben we gedaan in een tijd dat fysiek overleg niet of nauwelijks toegestaan was en digitaal overleg niet verre van ideaal bleek. Desondanks hebben we dit akkoord opgesteld en samen goedkeuring gegeven aan de ambities en hoofdactiviteiten.

Keuzes uitwerken

De eerste aanzet is gegeven. Nu wacht de volgende stap, de keuzes uit dit preventie- en leefstijlakkkoord verder uitwerken. Dit wordt een doorlopend proces waarin de dynamische aanpak, corona heeft ons dat wel geleerd, de voorkeur geniet. Het akkoord zal de richting aangeven, de actualiteit bepaalt wat we gaan doen. De drie thema's uit het Nationaal Preventieakkoord (roken, alcohol, overgewicht) worden als eerste uitgewerkt.

Aansluiting bij kerngroep

Met betrokken partijen gaan we het plan een concreet vervolg geven, door gemaakte afspraken uit te werken en door uitvoering eraan te geven. Hierbij sluiten we aan bij de kerngroep die al is opgericht vanuit het

Lokaal Sport en Bewegingsakkoord. Deze kerngroep voert de regie en zorgt dat de vijf werkgroepen de plannen verder uitwerken. De kerngroep zorgt voor de monitoring en borging.



Werkgroepen

De ambities en hoofdonderwerpen uit het sport en bewegingsakkoord en het preventie en leefstijlakkkoord worden door vijf verschillende werkgroepen uitgevoerd. De vijf werkgroepen zijn:

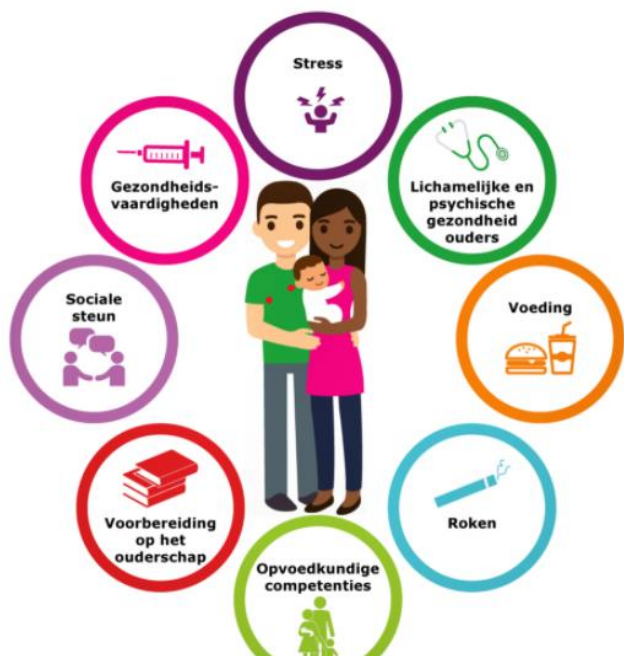
1. Sport en beweegaanbod
2. Infrastructuur en leefomgeving
3. Vitale sportverenigingen
4. Preventie
5. Samenwerking

De werkgroepen 1 tot en met 3 zijn vanuit het sportakkoord al gestart met werkzaamheden. Werkgroep 4 en 5 worden samengesteld uit een brede vertegenwoordiging van betrokken partijen. Daarna gaan ze op basis van kennis en expertise de thema's uitwerken.

Hoofdactiviteiten

De werkgroepen zorgen dat de hoofdactiviteiten planmatig worden uitgewerkt en voorzien deze van concrete acties. Acties worden vervolgens op basis van behoefte en urgentie ingepland en uitgevoerd.

Ondersteuning of noodzakelijke financiële bijdragen worden in het plan verwerkt.



Inrichten dashboard

Door de coronacrisis zijn de cijfers die de status van verschillende thema's en onderwerpen uit dit akkoord weergeven niet meer actueel. Zo wordt verwacht dat door corona het aantal mensen met overgewicht is toegenomen. Nieuwe data zijn nog niet beschikbaar. Zodra nieuwe data bekend zijn, wordt een dashboard ingericht met actuele cijfers. Op basis van deze cijfers worden realistische en uitvoerbare doelen geformuleerd die de verschillende werkgroepen willen gaan verwezenlijken. Verwacht wordt dat actuele cijfers in de tweede helft van dit jaar beschikbaar zijn.

Ondersteuning uitvoering plannen

Voor het succesvol uitvoeren van de plannen zijn subsidies, financiële bijdragen of andere vormen van ondersteuning mogelijk.

De Vereniging van Nederlandse en Gemeenten (VNG) keert een uitvoeringsbudget uit om activiteiten uit het Lokaal Preventie - en Leefstijlakkkoord te realiseren. Aangezien dit budget beperkt ruimte biedt ter ondersteuning, worden aanvragen op basis van vooraf gedefinieerde criteria vastgesteld. De kerngroep bepaalt de criteria evenals de toekenning van financiële of andere middelen. De rol van penningmeester, die het budget bewaakt en de financiële middelen uitkeert, wordt nog toegewezen.

Naast het uitvoeringsbudget kunnen gemeenten en organisaties in aanmerking komen voor verschillende subsidies of financiële bijdragen. In samenwerking met de gemeente Heerde en andere subsidie experts wordt gekeken naar de mogelijkheden die er op dat vlak zijn.

Niet alleen financiële middelen staan voor de uitvoering van de plannen ter beschikking, ook wordt gebruik gemaakt van andere dienstverleningen.

Gemeentelijke ondersteuning

De gemeente Heerde is een van de actieve, deelnemende partijen. Met haar kennis en expertise is de gemeente een waardevolle bron voor informatieverstrekking op vlakken als infrastructuur, duurzaamheid, subsidiëring, enz. Ook stelt de gemeente verschillende ambtelijke functionarissen ter beschikking. Ook levert de gemeente een belangrijke bijdrage door het scheppen van goede randvoorwaarden. De gemeente zorgt voor goede voorzieningen en een beweegvriendelijke inrichting van de openbare ruimte zodat mensen kunnen bewegen en sociale contacten opdoen. Ook denkt ze mee over een zingevende daginvulling en goede balans tussen werk en vrijwilligerstaken of mantelzorg.

Inzet, enthousiasme en expertise

Het welslagen van dit Lokaal Preventie- en Leefstijlakkkoord wordt bepaald door de inzet, het enthousiasme, en kennis en kundigheid van de deelnemende partijen. Samen werken aan preventie, daar gaan we voor.

Partners Lokaal Preventie- en Leefstijlakoord Gemeente Heerde



TAFELTENNISVERENIGING **VINED**
Opgericht: 22 maart 1971





Huisartsenpraktijk
Wapenveld
Apotheekhoudend



Noord- en Oost-Gelderland



Gemeente Heerde